

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа р.п. Озинки»

ул.8-ое Марта, д.9, р.п. Озинки, Саратовская область, 413620  
Тел.: (884576) 4-15-78, e-mail: [ozin-oosh@yandex.ru](mailto:ozin-oosh@yandex.ru)



Утверждаю  
Директор МОУ «ООШ р.п. Озинки»  
Максакова С.Ю.  
Пр. №158-од от 30.08.2023

**Режим дня на 2023-2024 учебный год. Теплый период.**

Содержание	Младшая разновозрастная группа		Старшая разновозрастная группа	
	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Встреча детей на участке. Беседы, игровая деятельность	7.30 – 8.30		7.30 – 8.30	
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20 – 8.25		8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку. Завтрак. Второй завтрак	8.25 – 8.55 10.10-10.20		8.30 – 8.50 10:20-10:30	
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность ребенка и воспитателя (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны) Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, развлечения, самостоятельная деятельность.	9.00 – 12.05		9.00 – 12.20	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20		12.30-12.40	
Водные процедуры Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50		12.40–13.10	
Подготовка ко сну. Сон	12.50-15.00		13.10-15.00	
Подъём. Гимнастика пробуждения. КГН. Самостоятельная деятельность.	15.00–15.25		15.00–15.25	
Полдник.	15.25-15.50		15.25-15.50	
Прогулка .наблюдения, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность. Беседы с родителями. Уход домой	15.50-18.00		15.50-18.00	

**Режим дня на 2023-2024 уч. год**  
**Холодный период**

Содержание	Младшая разновозрастная группа		Старшая разновозрастная группа	
	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Встреча детей на участке. Беседы, самостоятельная игровая деятельность.	7.30 – 8.30		7.30 – 8.30	
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.25		8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку. Завтрак. Второй завтрак.	8.25 – 8.50 9.30-9.40		8.30 – 8.55 10:20-10:30	
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.30		8.50-9.10	
Организованная детская деятельность. Перерыв – 10 мин.	9.10-10.00		9.00-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность ребенка и воспитателя (физкультурно-оздоровительная, игры, наблюдения) Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, развлечения, самостоятельная деятельность.	10.00– 12.05		10.50 – 12.30	
Возвращение с прогулки.	12.05-12.20		12.30-12.40	
Водные процедуры Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.50		12.40–13.10	
Подготовка ко сну. Сон.	12.20-15.00		13.10-15.00	
Подъём. Гимнастика пробуждения. КГН. Самостоятельная деятельность.	15.00–15.30		15.00–15.25	
Полдник.	15.30-15.50		15.25-15.40	
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30		15.40-16.30	
Прогулка .наблюдения, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность. Беседы с родителями. Уход домой.	16.30-18.00		16.30-18.00	